



# ARMOR COUNTRY MUSIC & DANCE

N° siret 528 986 961 00019, Association affiliée à la Fédération Française de Danse

## CENTURION

**Choregraphe : Rob Fowler**

**Description : 100 Comptes, 4 Murs**

**Niveau : Intermédiaire**

**Musique: My Heart's Broke Down (But My Mind's Made Up) (Dean Miller)**

**Introduction : 16 Comptes**

### **Toe In, Kick, Cross, Toe In, Kick, Cross, Hop, Hop**

1 – 2 – 3 – PD pointe à côté PG, Kick droit en diagonale avant, PD croise devant PG

4 – 5 – 6 – PG pointe à côté PD, Kick gauche en diagonale avant

7 – 8 – Hop en arrière sur PG et tape PD derrière PG, Hop en arrière sur PG et tape PD derrière PG,

### **Back-Heel-Step-Touch, Back-Heel-Step-Brush, Step ¼ Turn, Stomp, Stomp**

& 1 & 2 – PD en arrière, Talon gauche diagonale avant, PG à côté PD, PD pointe à côté PG

& 3 & 4 – PD en arrière, Talon gauche diagonale avant, PG à côté PD, Brush droit

5 – 6 – 7 – 8 – PD avance, ¼ T gauche, Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

### **Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Right, Back Rock, Recover**

1 – 2 – 3 – 4 – PD pose plante à droite, Abaisser le talon, PG pose plante croisée devant PD, Abaisser le talon

5 & 6 – 7 – 8 – **Triple** à droite PD – PG – PD, **Rock** PG en arrière, Retour sur PD

### **Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Left, Back Rock, Recover**

1 – 2 – 3 – 4 – PG pose plante à gauche, Abaisser le talon, PD pose plante croisée devant PG, Abaisser le talon

5 & 6 – 7 – 8 – **Triple** à gauche PG – PD – PG, **Rock** PD arrière, Retour sur PG

### **Figure of Eight**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, ¼ T droit PD devant, PG devant

5 – 6 – 7 – 8 – ½ T gauche PDC sur PD, ¼ T droit PG à gauche, PD derrière PG, ¼ T gauche PG devant

\* **Tags sur le Mur 4 (Vous êtes face 12h)**

### **Right Shuffle forward, Left Rock forward, Recover, 1½ Turn left, Brush Right**

1 & 2 – 3 – 4 – **Triple** avant PD – PG – PD – **Rock** PG avant, Retour sur PD

5 – 6 – 7 – 8 – ½ gauche PG devant, ½ T gauche PD en arrière, ½ T gauche PG devant, Brush PD avant

\***RESTART sur le mur 3 (vous êtes face 6h00)**

### **Out-Out-In-In**

1 – 2 – 3 – 4 – PD en diagonale avant droite, PG à gauche, PD au centre, PG à côté PD

### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 & 8 – Bump avant (en haut) Bump arrière (en bas) PD à côté PG, Monter les talons (genoux fléchis) Descendre les talons

### **Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – **Rock** PD à droite, Retour sur PG, PD croise devant PG, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – **Rock** PG à gauche, Retour sur PD, PG croise devant PD, Hold

### **Step, ½ turn left, Forward, Hold, Step, ½ turn right, Forward, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – PD devant, ½ T gauche, PD devant, Hold, PG devant, ½ T droit PG devant, Hold

### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 & 8 – Bump avant (en haut) Bump arrière (en bas) PD à côté PG, Monter les talons (genoux fléchis) Descendre les talons

### **Grapevine to the right, Touch, Grapevine ½ turn to the left, Brush**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite PG pointe à côté PD

5 – 6 – 7 – 8 – PG à gauche, PD derrière PG, ½ T gauche PG avance, Brush PD en avant

### **Grapevine to the right, Touch, Grapevine ¼ turn to the left, Brush**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite PG pointe à côté PD

5 – 6 – 7 – 8 – PG à gauche, PD derrière PG, ¼ T gauche PG avance, Brush PD en avant

### **RESTART & TAG :**

Sur le Mur 3 restart après la section 6 (vous êtes face à 6h00)

Sur le Mur 4 Tag à la fin de la section 5 (vous êtes face à 12h00)

### **Single**

#### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 & 8 – Bump avant (en haut) Bump arrière (en bas) PD à côté PG, Monter les talons (genoux fléchis) Descendre les talons

#### **Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – **Rock** PD à droite, Retour sur PG, PD croise devant PG, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – **Rock** PG à gauche, Retour sur PD, PG croise devant PD, Hold

#### **Step, ½ turn left, Forward, Hold, Step, ½ turn right, Forward, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – PD devant, ½ T gauche, PD devant, Hold, PG devant, ½ T droit PG devant, Hold

### **Double**

#### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 & 8 – Bump avant (en haut) Bump arrière (en bas) PD à côté PG, Monter les talons (genoux fléchis) Descendre les talons

#### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 & 8 – Bump avant (en haut) Bump arrière (en bas) PD à côté PG, Monter les talons (genoux fléchis) Descendre les talons

#### **Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – **Rock** PD à droite, Retour sur PG, PD croise devant PG, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – **Rock** PG à gauche, Retour sur PD, PG croise devant PD, Hold

#### **Step, ½ turn left, Forward, Hold, Step, ½ turn right, Forward, Hold**

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – PD devant, ½ T gauche, PD devant, Hold, PG devant, ½ T droit PG devant, Hold

### **Single with extra and continue (final) :**

#### **Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down) (6x), Together, Hop (3x)**

1 – 2 – 3 – 4 – Kick droit avant, PD en arrière avec Bumps genoux fléchis, Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 7 – 8 – Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas), Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

1 – 2 – 3 – 4 – Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas), Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas)

5 – 6 – 1 – 2 – 3 – 4 – Bumps avant (en haut), Bump arrière (en bas), PD à côté PG, Hop, Hop, Hop

### **Grapevine to the right, Touch, Grapevine ½ turn to the left, Brush**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite PG pointe à côté PD

5 – 6 – 7 – 8 – PG à gauche, PD derrière PG, ½ T gauche PG avance, Brush PD en avant

### **Grapevine to the right, Touch, Grapevine ¼ turn to the left, Brush**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite PG pointe à côté PD

5 – 6 – 7 – 8 – PG à gauche, PD derrière PG, ¼ T gauche PG avance, Brush PD en avant

### **Final (Traduit d'après la video de Rob Fowler) Faire de grands cercles avec le bras gauche jusqu'à la fin de la musique**

#### **Toe In, Kick, Cross, Toe In, Kick, Cross, Hop, Hop**

1 – 2 – 3 – PD pointe à côté PG, Kick droit en diagonale avant, PD croise devant PG

4 – 5 – 6 – PG pointe à côté PD, Kick gauche en diagonale avant

7 – 8 – Hop en arrière sur PG et tape PD derrière PG, Hop en arrière sur PG et tape PD derrière PG,

#### **Back-Heel-Step-Touch, Back-Heel-Step-Brush, Step ¼ Turn, Stomp, Stomp**

& 1 & 2 – PD en arrière, Talon gauche diagonale avant, PG à côté PD, PD pointe à côté PG

& 3 & 4 – PD en arrière, Talon gauche diagonale avant, PG à côté PD, Brush droit

5 – 6 – 7 – 8 – PD avance, ¼ T gauche, Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

### **RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**

[HTTP://WWW.LINEDANCE-WORLD.COM/VIDEOS/CENTURION-WALK-THROUGH-ROB-FOWLER.HTML](http://www.linedance-world.com/videos/centurion-walk-through-rob-fowler.html)