

# COTTON-EYED-JOE

VERSION « ROUTINES/APPRENTISSAGE »

**Musique :** *Cotton-Eyed-Joe – Rednex*

**Chorégraphe :** *Isabelle MILESI (août 2013)*

**Type :** *Ligne, 4 Murs, 32 Temps*

**Niveau :** *Ultra Débutant*

## **1ere section**

1-4 *Marche PD, PG, PD, Touche du PG*

5-8 *Marche Arrière PG, PD, PG, Touche du PD*

## **2nde section : répéter 1ère section**

## **3ème section**

1-4 *Vine à D, touche du PG*

5-8 *Vine à G, touche du PD*

## **4ème section**

*Et 1 et 2 et 3 et-4 Stomp up du PD (plier le genou G en laissant monter le genou droit avec un clap sur la cuisse D)*

5-8 *Hip bump ¼ tour à G (faire rouler les hanches en rythme en simulant le lancer du lasso avec le bras droit)*

*En gardant le sourire et en s'amusant*